

## LEEFSTIJLGENEESKUNDE IV: STRESSMANAGEMENT, ZINGEVING EN SPIRITUALITEIT

### PROGRAMMA 13 APRIL 2019

10.00	10.15 uur	<i>Dagopening en inleiding:</i> Dr. Bram Tjaden, huisarts en mindfulnessstrainer
10.15	11.15 uur	<i>Stressmanagement met meditatietechnieken en mindfulness:</i> Dr. Bram Tjaden, huisarts en mindfulnessstrainer
11.15	11.45 uur	Pauze
11.45	12.45 uur	<i>Innerlijke ruimte: over zingeving en spiritualiteit:</i> Prof. Dr. Carlo Leget, hoogleraar zorgethiek
12.45	14.00 uur	Lunch
14.00	15.00 uur	<i>Zorginnovaties in de GGZ en het bevorderen van gezondheid en herstel in de GGZ:</i> Prof. Dr. Philippe Delespaul, hoogleraar zorginnovaties in de GGZ
15.00	15.30 uur	Pauze
15.30	16.30 uur	<i>Compassievolle zorg, burn-out en zelfcompassie:</i> Dr. Piet Leguit, chirurg n.p.
16.30	17.00 uur	<i>Samenvatting en dagafsluiting:</i> Dr. Bram Tjaden, huisarts en mindfulnessstrainer

Locatie: Kontakt der Kontinenten

Adres: Amersfoortsestraat 20, 3769 AS Soesterberg